

Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich! **Telefon 08106-3684-71 Fax:-84**  
Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



**Speisekarte vom 21.10.2024 bis 27.10.2024 (KW 43)**

	Menü I.	Menü II.	BistroBox 1 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>	BistroBox 2 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>
<b>Montag</b> 21.10.2024	<input type="checkbox"/> Rote Beete Eintopf <sup>D1,J</sup> <input type="checkbox"/> Krautwickerl, Kartoffelpüree und Gelbe-Rüben <sup>6,D1,G,GL,K,S</sup> <input type="checkbox"/> Mini Eclairé <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Rote Beete Eintopf <sup>D1,J</sup> <input type="checkbox"/> Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Pilze, Paprika, Gartensalat <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Mini Eclairé <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Krautwickerl, Kartoffelpüree und Gelbe-Rüben <sup>6,D1,G,GL,K,S</sup>	<input type="checkbox"/> Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Pilze, Paprika, Gartensalat <sup>G,GL</sup>
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Cordon Bleu, Kartoffelgurkensalat <sup>1,5,A,D1,G,S</sup> <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Kürbisravioli mit Kräutersoße und Kirschtomaten <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu, Kartoffelgurkensalat	<input type="checkbox"/> Kürbisravioli mit Kräutersoße und Kirschtomaten <sup>A,D1,G</sup>
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe <sup>D1,J</sup> <input type="checkbox"/> geschn. Schweineleber Zwiebelsoße, Apfel, Kartoffelpüree <sup>A,S</sup> <input type="checkbox"/> Zupfenkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe <sup>D1,J</sup> <input type="checkbox"/> Zwetschgenrahmstrudel mit Zimtsoße <sup>A,D1,G,GL,H</sup> <input type="checkbox"/> Zupfenkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> geschn. Schweineleber Zwiebelsoße, Apfel, Kartoffelpüree <sup>A,S</sup>	<input type="checkbox"/> Zwetschgenrahmstrudel mit Zimtsoße <sup>A,D1,G,GL,H</sup>
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Schaschliktopf mit Paprikawürfel und Nudeln <sup>G,GL,J,S</sup> <input type="checkbox"/> Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Spinatspätzle, Gemüse und Bergkäse <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Obstsalat	<input type="checkbox"/> Schaschliktopf mit Paprikawürfel und Nudeln <sup>G,GL,J,S</sup>	<input type="checkbox"/> Spinatspätzle, Gemüse und Bergkäse <sup>A,D1,G,GL,J</sup>
<b>Freitag</b> 25.10.2024	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe <sup>A,D1,J</sup> <input type="checkbox"/> Hausgemachte Fischpflanzerl, gerahmten Kartoffeln und Spinat <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Blechkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe <sup>A,D1,J</sup> <input type="checkbox"/> Bunter Salatteller dazu mit Mozzarella, Tomaten und Oliven <sup>14,G,GL,K</sup> <input type="checkbox"/> Blechkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Fischpflanzerl, gerahmten Kartoffeln und Spinat <sup>A,D1,G,GL,J</sup>	<input type="checkbox"/> Bunter Salatteller dazu mit Mozzarella, Tomaten und Oliven <sup>14,G,GL,K</sup>
<b>Samstag</b> 26.10.2024	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf <sup>J</sup> <input type="checkbox"/> Südtiroler Hirtennudeln Hackfleischsoße, Gemüse, Käse <sup>A,D1,G,GL,J,R,S</sup> <input type="checkbox"/> Kirschjoghurt <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf <sup>J</sup> <input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfelkompott <sup>1,A,D1,G,GL,H</sup> <input type="checkbox"/> Kirschjoghurt <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Südtiroler Hirtennudeln mit Hackfleischsoße Gemüse <sup>A,D1,G,GL,J,R,S</sup>	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfelkompott <sup>1,A,D1,C</sup>
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Kalbsrahmgulasch, Nudeln, Herbstgemüse <sup>A,D1,G,GL,R</sup> <input type="checkbox"/> Mini-Windbeutel <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne, Pilze, Gemüse in Pestosoße <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Mini-Windbeutel <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Kalbsrahmgulasch Nudeln, Herbstgemüse <sup>A,D1</sup>	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne Pilze, Gemüse in Pestosoße <sup>A,D1,G,GL,J</sup>

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 14=Geschwärzt, A=Eier, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch