

Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich! **Telefon 08106-3684-71 Fax:-84**  
Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Frisch gekocht + gekühlter Mittagstisch

### Speisekarte vom 07.10.2024 bis 13.10.2024 (KW 41)

	<b>BistroBox 1</b> <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i> 10,90€	<b>BistroBox 2</b> <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i> 9,90€
<b>Montag</b> 07.10.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust Hawaii, Kartoffelecken, Gemüse <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Kartoffeln <sup>D1,G,GL,J</sup>
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	<input type="checkbox"/> Pan. Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurken-Salat u. Preiselbeeren <sup>1,5,A,D1,G,S</sup>	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gurkensalat <sup>A,D1,G,GL</sup>
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürste, Sauerkraut, Bratkart. <sup>G,GL,J,S</sup>	<input type="checkbox"/> Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>A,D1,G,H</sup>
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	<input type="checkbox"/> Bratengröstl, gr. Bohnen, geröst. Knödel, Soße <sup>G,GL,J</sup>	<input type="checkbox"/> Krautkrapfen mit Kartoffeln und Meerrettichsoße <sup>A,D1,G,GL,J</sup>
<b>Freitag</b> 11.10.2024	<input type="checkbox"/> Spanische Reispfanne mit Fischfilets und Gemüse <sup>C,E,G,GL,J</sup>	<input type="checkbox"/> Serviettenknödel, Rahmschwammerl, Salat <sup>A,D1,G,GL,J</sup>
<b>Samstag</b> 12.10.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen, grüne Bandnudeln, Grillgemüse, Tomatensoße <sup>G,GL,J,S</sup>	<input type="checkbox"/> Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße <sup>A,D1,G,GL,H</sup>
<b>Sonntag</b> 13.10.2024	<input type="checkbox"/> Spanferkelrollbraten, Knödel, Gemüse, Soße <sup>G,GL,J,K,S</sup>	<input type="checkbox"/> Nudelauf mit Zucchini u. Tomaten, Salat <sup>A,D1,G,GL,J</sup>

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, E=Krebstiere/Krebstiererzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, S=Schweinefleisch