



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax: -84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 30.09.2024 bis 06.10.2024 (KW 40)

	Menü I.	Menü II.	BistroBox 1 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>	BistroBox 2 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>
Montag 30.09.2024	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D1,J} Schweineschnitzel, Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli ^{G,GL} Käsekuchen ^{A,D1,G,GL} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D1,J} Apfel-Scheiterhaufen m. Rosinen, Vanillesoße ^{A,D1,G,GL} Käsekuchen ^{A,D1,G,GL} 11,70 €	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli ^{G,GL} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Apfel-Scheiterhaufen m. Rosinen, Vanillesoße ^{A,D1,G,GL} 9,90 €
Dienstag 01.10.2024	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Pasta m. kl. Garnelen Zitronensoße u. Kirschtomaten ^{A,D1,G,GL,J} Grießpudding ^{G,GL} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Bayrischer Kartoffeleintopf, Spitzkraut, Majoran ^{G,GL,J,R,S} Grießpudding ^{G,GL} 12,80 €	<input type="checkbox"/> Pasta m. kl. Garnelen Zitronensoße u. Kirschtomaten ^{A,D} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Bayrischer Kartoffeleintopf, Spitzkraut, Majoran ^{G,GL,J,R,S} 9,90 €
Mittwoch 02.10.2024	<input type="checkbox"/> Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D1,J,R,S} Blech Kuchen ^{A,D1,G,GL,H} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Gnocchi al forno m. Brokkoli u. Pestorahm ^{A,G,GL} Blech Kuchen ^{A,D1,G,GL,H} 12,80 €	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D1,J,R} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Gnocchi al forno m. Brokkoli u. Pestorahm ^{A,G,GL} 9,90 €
Donnerstag 03.10.2024 Tag d. Dt. Einheit	<input type="checkbox"/> Steckrübensuppe ^{G,GL,J} Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Reis ^{G,GL,J} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Steckrübensuppe ^{G,GL,J} Reiberdatschi mit Apfelmus ^{A,D1} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL} 11,70 €	<input type="checkbox"/> Hähnchenstreifer mit Wokgemüse und Reis ^{G,GL,J} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Reiberdatschi mit Apfelmus ^{A,D1} 9,90 €
Freitag 04.10.2024	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Fischfilet Bordelaise, Kartoffeln, Fenchel u. Dillsoße ^{C,D1,G,GL,J} Schokoladenkekse ^{A,D1,G,GL,H} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Ofenkürbis mit Feta, Kartoffeln und Kräuterquark ^{G,GL} Schokoladenkekse ^{A,D1,G,GL,H} 11,70 €	<input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise, Kartoffeln, Fenchel u. Dillsoße ^{C,D1,G,GL,J} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Ofenkürbis mit Feta, Kartoffeln und Kräuterquark ^{G,GL} 9,90 €
Samstag 05.10.2024	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Schweinegulasch mit Paprika und Reis ^{A,D1,G,GL,J,S} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,GL} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,D1,G,GL} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,GL} 11,70 €	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Paprika und Reis ^{A,D1,G,GL,J,S} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,D1,G,GL} 9,90 €
Sonntag 06.10.2024	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D1,H,J} Rinderroulade m. Spätzle, Blaukraut ^{1,5,D1,G,GL,J,K,R} Kirsch Bisquitrolle ^{A,D1,G,GL} 13,90 €	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D1,H,J} Süßkartoffel- Schupfnudeln, Gemüse, Pilzsoße ^{A,D1,G,GL,J} Kirsch Bisquitrolle ^{A,D1,G,GL} 12,80 €	<input type="checkbox"/> Rinderroulade m. Spätzle, Blaukraut ^{1,5,D1,G,GL} 10,90 €	<input type="checkbox"/> Süßkartoffel-Schupfnudeln, Gemüse, Pilzsoße ^{A,D1,G,GL,J} 9,90 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch