



# Gedächtnistraining



Effektive Übungen für ein besseres Gedächtnis. Mit **Ulrike Huefnagel** Konzentration, Wahrnehmung und Merkfähigkeit trainieren.

**Montag, 23. September 2024 | 15.00- 16.30 Uhr**

**nbh-Veranstaltungsraum**, Brunnenstr, 28, Baldham | Der Zugang ist barrierefrei.

**Anmeldung bis zum Vortag** im Ressort Betreutes Wohnen zu Hause. (Die Plätze sind begrenzt)

**08106-3684 76** | [betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de)

## Jeder ist herzlich willkommen!

Für KundInnen des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause ist die Teilnahme kostenlos. Alle anderen können gerne für 10 Euro dabei sein.

## Benötigen Sie einen Abhol- und Bringservice?

Rufen Sie uns einfach an!  
Unser Fahrdienst ist kostenlos - Spenden sind willkommen, um den Service zu unterstützen.

## Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team des Ressorts **Betreutes Wohnen zu Hause**

**Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden  
Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V.**

Brunnenstr. 28, 85595 Baldham  
[info@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:info@deine-nachbarschaftshilfe.de) | Tel: 08106 - 3684 6

nachbarschaftshilfe **50**  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de) JAHRE  
1974  
2024