



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Kaltes Essen

Speisekarte vom 29.07.2024 bis 04.08.2024 (KW 31)

	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Montag 29.07.2024	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Nudeln und Paprika <small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry Hähnchenbrust, Gemüse,Reis <small>D1,J,L,M</small> 9,90 €	<input type="checkbox"/> Kichererbsen Süßkartoffelcurry mit Spinat und Reis <small>J,K</small> 8,90 €	<input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino Feige mit Nüssen und WeißweinsöÙe <small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 €
Mittwoch 31.07.2024	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Nudeln und Paprika <small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry Hähnchenbrust, Gemüse,Reis <small>D1,J,L,M</small> 9,90 €	<input type="checkbox"/> Kichererbsen Süßkartoffelcurry mit Spinat und Reis <small>J,K</small> 8,90 €	<input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino Feige mit Nüssen und WeißweinsöÙe <small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 €
Freitag 02.08.2024	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Nudeln und Paprika <small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry Hähnchenbrust, Gemüse,Reis <small>D1,J,L,M</small> 9,90 €	<input type="checkbox"/> Kichererbsen Süßkartoffelcurry mit Spinat und Reis <small>J,K</small> 8,90 €	<input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino Feige mit Nüssen und WeißweinsöÙe <small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 8.8=Nüsse, A=Eier, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch