



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 22.07.2024 bis 28.07.2024 (KW 30)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 22.07.2024	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Reis</b> <sup>G,GL,J</sup> Zitronen-Sahnerolle <sup>A,D1,G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Gemüsemoussaka m. Tomatensoße u. Kartoffeln</b> <sup>D1,G,GL,J</sup> Zitronen-Sahnerolle <sup>A,D1,G,GL</sup>	12,80 €
<b>Dienstag</b> 23.07.2024	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe <sup>A,D1,G,J</sup> <b>Gulascheintopf, Kartoffelwürfel, Paprika und Kräuter</b> <sup>G,GL,J</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe <sup>A,D1,G,J</sup> <b>Reisauflauf mit Rosinen und Apfelkompott</b> <sup>D1,G,GL,H,M</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	11,70 €
<b>Mittwoch</b> 24.07.2024	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Geflügelpflanzerl, Champignonrahm, Lauchgemüse, Spätzle</b> <sup>A,D1,G,GL,J,K</sup> Obstsalat	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Gemüsemaultaschen, WeißweinsöÙe, Bayrischkraut</b> <sup>A,D1,G,GL,J</sup> Obstsalat	12,80 €
<b>Donnerstag</b> 25.07.2024	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Hähnchenschaschlik mit Kräuterreis und Paprika</b> <sup>G,GL,J,S</sup> Eierschecke <sup>A,D1,G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Spaghetti al arrabiata dazu Gartensalat</b> <sup>A,D1,J</sup> Eierschecke <sup>A,D1,G,GL</sup>	12,80 €
<b>Freitag</b> 26.07.2024	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Forellenfilet Müllerin, Brokkoli, Kartoffeln</b> <sup>C,D1,G,GL,H,J</sup> Zwetschgenkompott	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Pilzomelette mit Tomatengemüse u. Gartensalat</b> <sup>A,D1,G,GL</sup> Zwetschgenkompott	12,80 €
<b>Samstag</b> 27.07.2024	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Braummeistersteak mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, Grillgemüse</b> <sup>G,GL,J,S</sup> Mini Donuts <sup>A,D1,G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Topfenstrudel mit Kirschen dazu VanillesöÙe</b> <sup>A,D1,G,GL</sup> Mini Donuts <sup>A,D1,G,GL</sup>	11,70 €
<b>Sonntag</b> 28.07.2024	<input type="checkbox"/>	Maissuppe <sup>1,G,GL,J</sup> <b>Spießbraten v. Schwein, Püree, Karotten, SoÙe</b> <sup>A,D1,G,GL,J,S</sup> Mandelkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Maissuppe <sup>1,G,GL,J</sup> <b>Mexicanischer Bohneneintopf mit Reis</b> Mandelkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	12,80 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch