

# Junge Familien Mittendrin

Von der Bahnhof- an die Brunnenstraße: Das Team der beliebten Hebammenpraxis Mittendrin um Barbara Huber in Vaterstetten geht neue Wege und agiert mit seinen Angeboten fortan überwiegend in den Kursräumen der lokalen Nachbarschaftshilfe (nbh) an der Brunnenstraße 28 in Baldham. „Wir freuen uns sehr auf die neue Kooperation“, sagt Huber. „Die taghellen Räume eignen sich sehr gut für die Workshops und Kurse, die wir gern weiterhin anbieten.“



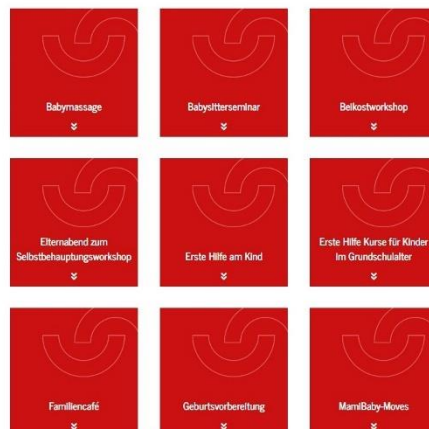
„Gebündelte Kompetenz“ (v.l.): Hebamme Ruth Leupolt, Barbara Huber, Anna Birnstiel, Hebammen Barbara Speicher und Britta Marziniak  
Foto: Nachbarschaftshilfe

Im Programm: Geburts- und Stillvorbereitung, Rückbildung, Sumba, Top Fit, Fit nach der Babypause, PEKiP®, auch Yoga für Schwangere, Gesunder Rücken und Babymassage. Das Portfolio des Hebammen-Teams ergänzt nahezu perfekt das schon bestehende Veranstaltungsangebot des nbh-Ressorts Junge Familien unter anderem mit MaBy-Moves, Offenem Treff, Familiencafé, Babysitterseminar, Erste-Hilfe-Kursen und Workshops für Grundschul Kinder. Nbh-Ressortleiterin Anna Birnstiel hofft auf viele angehende und junge Mütter, Väter und Babys: „Das wird ein spannender Herbst. Die ersten Kurse wie PEKiP® und Yoga für Schwangere starten im September. Viele weitere Angebote folgen dann.“

**Information und Online-  
Anmeldung auf**  
[mitmachen.deine-nbh.de](http://mitmachen.deine-nbh.de)

**Der direkte Draht zum Ressort  
Junge Familien:**  
**T. 08106-3684-85**  
**mobil 0172 400 2247**  
**oder E-Mail an**  
[familien@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:familien@deine-nachbarschaftshilfe.de)

## Kurse für Junge Familien



## Ansprechpartner

Bürozeiten  
11:00 - 12:00 Uhr  
außerhalb dieser Bürozeiten rufen Sie  
bitte die Zentrale an  
+49 8106 3684 0

Anna Birnstiel  
Ressortleitung Junge Familien  
Sozialdienste / Pflegendienste  
+49 8106 3684 85  
[birnstiel@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:birnstiel@deine-nachbarschaftshilfe.de)

## bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de

Juli 2022  
kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF